

みんなで作る幸せなまち

地域ウェルビーイング

編著：高尾 真紀子

著：三浦卓己、榎野光路、鈴木千鶴 ほか

「すべての人が幸せになれる社会をつくる」は実現可能？

本書はその問いに正面から向き合い、「ウェルビーイングなまちづくり」という新しいアプローチを提案します。キーワードは「主観的ウェルビーイング」。本書では、自然との共生、多様性の尊重、つながりの醸成、地域経済の循環など、幸福に資する7つのまちづくり要素を軸に、国内各地の先進事例を紹介。次世代のために行動を起こしたいすべての人に勇気を与える一冊です。



◆目次

- 第1章：ウェルビーイング政策と研究のこれまで
- 第2章：地域価値とウェルビーイングー幸福の地域ブランド戦略ー
- 第3章：地域でつくる健康長寿の幸せなサードプレイス
- 第4章：恋する豚研究所とあたりまえのまいにち
- 第5章：ともに生きる～シームレスな社会への道のり～ー宮城県石巻市ー
- 第6章：自分で選ぶ・そととつながる～那須まちづくり広場の活動～
- 第7章：地地域とつながる、ごちゃまぜの介護から次世代につなぐー神奈川県藤沢市ー
- 第8章：歴史と文化を次世代につなぐまちー名古屋市東区ー
- 第9章：地方移住者のウェルビーイング

◆編著者紹介

高尾真紀子 法政大学大学院地域創造インスティテュート / 政策創造研究科教授

法政大学地域ウェルビーイング研究所所長。東京大学文学部社会心理学科卒業。早稲田大学大学院公共経営研究科（専門職修士）修了。長銀総合研究所にて、経済調査、産業調査（流通産業・ヘルスケア産業）に従事、価値総合研究所主任研究員（企業コンサルティング、官公庁の受託調査に従事）を経て、2015年4月より現職。地域ウェルビーイング・プログラム担当。研究テーマは、地域政策と幸福度、地域通貨とウェルビーイング、シニア世代のウェルビーイング、介護政策研究など。

ご注文申込書 貴店名 / 帖合	注文数	発売：株式会社三恵社 TEL 052-915-5211 Fax 052-915-5019
	冊	みんなで作る幸せなまち 地域ウェルビーイング 編著：高尾 真紀子 著：三浦卓己、榎野光路、鈴木千鶴 ほか 202頁 / 四六判 / ソフトカバー 定価 2,310円（税込） ISBN978-4-8244-0039-0 C0036
ご注文は、JRCへ FAX03-3294-2177（TEL：03-5283-2230） 株式会社JRC経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。		

※取次配本はありません。